

Il Menu'



Dott.ssa Fantin Francesca

Per le ricette www.fantinfrancesca.it

Dolce della settimana

Pane all'uvetta



2° settimana di Febbraio

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<u>PRANZO</u> Pasta al tonno Zucca al forno	<u>PRANZO</u> Pasta di farro con lenticchie Carote al vapore	<u>PRANZO</u> Risotto agli spinaci	<u>PRANZO</u> Cous cous al pomodoro Finocchi in pinzimonio	<u>PRANZO</u> Pastina in brodo di carne Verdure in pinzimonio	<u>PRANZO</u> Pasta e fagioli Insalata mista	<u>PRANZO</u> Spaghetti panna e sgombro light Bietola all'olio
<u>CENA</u> Involtini di verza Pane	<u>CENA</u> Orata al cartoccio Patate al forno con rosmarino Spinaci al burro	<u>CENA</u> Burger di ceci e feta Carote grattugiate Pane	<u>CENA</u> Polpettone di carne e verdure Pane	<u>CENA</u> Spiedini di gamberi con pane profumato Broccoli Pane	<u>CENA</u> Gratin di cavoletti di Bruxelles e bocconcini di vitello Pane	<u>CENA</u> Spinacine Insalata mista Pane