

Il Menu'



Dott.ssa Fantin Francesca

Per le ricette www.fantinfrancesca.it

Dolce della settimana

Torta all'acqua



1° settimana di Marzo

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<u>PRANZO</u> Tagliatelle al pomodoro e piselli Insalata mista	<u>PRANZO</u> Farro con tempeh e topinambur Finocchio in pinzimonio	<u>PRANZO</u> Spaghetti allo zafferano Bietola all'olio	<u>PRANZO</u> Riso integrale al cavolfiore	<u>PRANZO</u> Pasta al ragù di verdure	<u>PRANZO</u> Involtini di verza Pane	<u>PRANZO</u> Paccheri ripieni di zucca e carote
<u>CENA</u> Crocchette di zucca e ceci Pane	<u>CENA</u> Pollo e cavolfiore al forno Pane	<u>CENA</u> Orata al sale Patate al forno Carciofi al prezzemolo	<u>CENA</u> Polpette di lenticchie con salsa di pomodoro Pane	<u>CENA</u> Burger di salmone Cime di rapa aglio e olio Pane	<u>CENA</u> Pizza alle verdure	<u>CENA</u> Scaoppina al marsala Carote al vapore Pane