



Dolce della settimana

Ciambella cacao e mele



1° settimana di Febbraio

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<u>PRANZO</u> Orecchiette con broccoli e sesamo	<u>PRANZO</u> Grano saraceno al pomodoro	<u>PRANZO</u> Risotto integrale al cavolfiore	<u>PRANZO</u> Vellutata di peperoni con quinoa	<u>PRANZO</u> Gobbi alle lenticchie Cavoletti di Bruxelles	<u>PRANZO</u> Spaghetti con pesto di pistacchi Insalata mista	<u>PRANZO</u> Gramigna al ragù Cardi in crema di riso
<u>CENA</u> Burger di lenticchie e philadelphia Carote grattugiate Pane	<u>CENA</u> Merluzzo al limone Purè Bietola all'olio	<u>CENA</u> Insalata di pollo e sedano Pane	<u>CENA</u> Burger di piselli e mais Cicoria olio e limone Pane	<u>CENA</u> Petto di tacchino ai ferri Finocchio lesso Pane	<u>CENA</u> Sushi	<u>CENA</u> Torta salata di radicchio, ricotta e tonno in crosta di patate e sesamo