

Dott.ssa Fantin Francesca

# Lista della spesa

## IV settimana di Marzo



|                            |                       |                             |
|----------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| <i>Gelato allo yogurt</i>  | <i>Sedano rapa</i>    | <i>Affettato</i>            |
| <i>Pasta</i>               | <i>Sedano</i>         | <i>Farina di ceci</i>       |
| <i>Grano saraceno</i>      | <i>Carote</i>         | <i>Formaggio spalmabile</i> |
| <i>Riso</i>                | <i>Cime di rapa</i>   | <i>Uova</i>                 |
| <i>Piadina</i>             | <i>Cipolla</i>        |                             |
| <i>Farina</i>              | <i>Fave</i>           |                             |
| <i>Olio extra v. oliva</i> | <i>Basilico</i>       |                             |
| <i>Pangrattato</i>         | <i>Pomodoro</i>       |                             |
| <i>Pane</i>                | <i>Timo</i>           |                             |
| <i>Pinoli</i>              | <i>Rosmarino</i>      |                             |
| <i>Verza</i>               | <i>Salvia</i>         |                             |
| <i>Cicoria</i>             | <i>Noce moscata</i>   |                             |
| <i>Radicchio</i>           | <i>Zafferano</i>      |                             |
| <i>Lattuga</i>             | <i>Limone</i>         |                             |
| <i>Cavolfiore</i>          | <i>Funghi</i>         |                             |
| <i>Pomodoro</i>            | <i>Ragù</i>           |                             |
| <i>Broccoli</i>            | <i>Petto di pollo</i> |                             |
| <i>Aglione</i>             | <i>Salmone</i>        |                             |
| <i>Insalata belga</i>      | <i>Sogliola</i>       |                             |
| <i>Bietola</i>             | <i>Piselli</i>        |                             |