

Dott.ssa Fantin Francesca

Lista della spesa



IV settimana di Gennaio

<i>Pasta</i>	<i>Capperi</i>	<i>Salmone</i>
<i>Riso</i>	<i>Pinoli</i>	<i>Parmigiano</i>
<i>Pasta di farro</i>	<i>Pomodoro</i>	<i>Tofu</i>
<i>Quinoa</i>	<i>Fagiolini</i>	<i>Lenticchie</i>
<i>Cime di rapa</i>	<i>Pomodori secchi</i>	<i>Bresaola</i>
<i>Pesto</i>	<i>Radicchio</i>	<i>Noci</i>
<i>Pangrattato</i>	<i>Cipolla</i>	<i>Pasta sfoglia</i>
<i>Cavolini di Bruxelles</i>	<i>Carciofi</i>	<i>Cantucci</i>
<i>Patate</i>	<i>Melanzane</i>	<i>Ricotta</i>
<i>Pasta brisee</i>	<i>Sedano</i>	<i>Carne mista</i>
<i>Pane</i>	<i>Salvia</i>	
<i>Farina</i>	<i>Maggiorana</i>	
<i>Olio extra v. oliva</i>	<i>Cicoria</i>	
<i>Uova</i>	<i>Carote</i>	
<i>Philadelphia</i>	<i>Rucola</i>	
<i>Aglione</i>	<i>Insalata</i>	
<i>Timo</i>	<i>Insalata belga</i>	
<i>Prezzemolo</i>	<i>Peperoni</i>	
<i>Basilico</i>	<i>Soia</i>	
<i>Olive</i>	<i>Piselli</i>	