

Dott.ssa Fantin Francesca

Lista della spesa

II settimana di Marzo



<i>Frutti di bosco</i>	<i>Peperoni</i>	<i>Seitan</i>
<i>Gelato</i>	<i>Pomodori</i>	<i>Fagioli neri</i>
<i>Pasta</i>	<i>Lattuga</i>	<i>Cernia</i>
<i>Amaranto</i>	<i>Radicchio</i>	<i>Tonno fresco</i>
<i>Fiocchi di avena</i>	<i>Cavolini di Bruxelles</i>	<i>Tacchino</i>
<i>Patate</i>	<i>Verza</i>	<i>Olio extra v. oliva</i>
<i>Pane</i>	<i>Carote</i>	<i>Farina di mais</i>
<i>Farina</i>	<i>Sedano</i>	<i>Zucchine</i>
<i>Pangrattato</i>	<i>Fagiolini</i>	<i>Timo</i>
<i>Semi di sesamo</i>	<i>Melanzane</i>	<i>Parmigiano grat.</i>
<i>Tortillas</i>	<i>Cicoria</i>	<i>Noce moscata</i>
<i>Pasta brisee</i>	<i>Basilico</i>	<i>Olive</i>
<i>Pesto</i>	<i>Prezzemolo</i>	
<i>Riso</i>	<i>Peperoncino</i>	
<i>Frutta secca mista</i>	<i>Cavolfiore</i>	
<i>Capperi</i>	<i>Zucca</i>	
<i>Salsa messicana</i>	<i>Tofu</i>	
<i>Alga kombu</i>	<i>Cardi</i>	
<i>Aaglio</i>	<i>Ragù</i>	
<i>Cipolla</i>	<i>Prosciutto cotto</i>	