

Dott.ssa Fantin Francesca

# Lista della spesa

I settimana di Aprile



|                            |                        |                        |
|----------------------------|------------------------|------------------------|
| <i>Pasta</i>               | <i>Peperoni</i>        | <i>Parmigiano</i>      |
| <i>Orzo</i>                | <i>Zucchine</i>        | <i>Affettato misto</i> |
| <i>Pangrattato</i>         | <i>Finocchi</i>        | <i>Latte scremato</i>  |
| <i>Farina di mais</i>      | <i>Cicoria</i>         | <i>Noci</i>            |
| <i>Patate</i>              | <i>Carote</i>          | <i>Timo</i>            |
| <i>Pane</i>                | <i>Limone</i>          | <i>Gelato</i>          |
| <i>Olio extra v. oliva</i> | <i>Lattuga</i>         | <i>Riso</i>            |
| <i>Farina</i>              | <i>Sedano rapa</i>     | <i>Cous cous</i>       |
| <i>Lievito di birra</i>    | <i>Radicchio</i>       | <i>Curry</i>           |
| <i>Zucchero</i>            | <i>Prezzemolo</i>      | <i>Pasta di farro</i>  |
| <i>Crema di riso</i>       | <i>Rosmarino</i>       | <i>Vino</i>            |
| <i>Aceto</i>               | <i>Sgombro al nat.</i> |                        |
| <i>Capperi</i>             | <i>Trota</i>           |                        |
| <i>Aglione</i>             | <i>Scalogno</i>        |                        |
| <i>Cipolla</i>             | <i>Lenticchie</i>      |                        |
| <i>Pomodoro</i>            | <i>Farina di ceci</i>  |                        |
| <i>Pomodori secchi</i>     | <i>Ficchi di latte</i> |                        |
| <i>Carolo verza</i>        | <i>Manzo</i>           |                        |
| <i>Porri</i>               | <i>Petto di pollo</i>  |                        |
| <i>Topinambur</i>          | <i>Salsiccia</i>       |                        |