

Il Menu'



Dott.ssa Fantin Francesca

Per le ricette www.fantinfrancesca.it

Dolce della settimana

Torta di mele



4° settimana di Ottobre

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<u>PRANZO</u> Tagliatelle con ceci e gamberi Carote alle erbe	<u>PRANZO</u> Spaghetti alle patate Cicoria all'olio e limone	<u>PRANZO</u> Risotto alla zucca	<u>PRANZO</u> Passato di verdura con pasta	<u>PRANZO</u> Orzo al pomodoro crudo e basilico	<u>PRANZO</u> Pasta e ceci Carote grattugiate	<u>PRANZO</u> Tagliatelle al ragù e piselli Insalata mista
<u>CENA</u> Crocchette di miglio e zucca Pane	<u>CENA</u> Petto di tacchino ai ferri Insalata mista Pane	<u>CENA</u> Polpettone di tonno Bietola olio e limone Pane	<u>CENA</u> Burger di lenticchie e quinoa Pomodori stufati Pane	<u>CENA</u> Cartoccio di ceda di rospo Insalata belga Pane	<u>CENA</u> Cotoletta di carne al forno con patate Pomodori	<u>CENA</u> Crostata salata