



4[°] settimana di Dicembre

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<u>PRANZO</u> Pasta al tonno Finocchi prezzemolati	<u>PRANZO</u> Passato di verdure con riso	<u>PRANZO</u> Pasta con le cime di rapa	<u>PRANZO</u> Orzo al pomodoro e olive Pomodori stufati	<u>PRANZO</u> Pasta ai carciofi	<u>PRANZO</u> Pasta e ceci Insalata mista	<u>PRANZO</u> Spaghetti alla carbonara light Insalata belga alla griglia
<u>CENA</u> Spiedini di gamberi con pane profumato Insalata Pane	<u>CENA</u> Burger di miglio e piselli Pinzimonio Pane	<u>CENA</u> Scaoppina al limone Cime di rapa aglio e olio Pane	<u>CENA</u> Polpette di frutta secca e legumi Radicchio al forno Pane	<u>CENA</u> Sogliola al vino Broccoli e cav. di Brux. con semi di sesamo Pane	<u>CENA</u> Grigliata di carne Verdure grigliate Pane	<u>CENA</u> Crostata salata