



Dolce della settimana

Brioche allo yogurt



3° settimana di Gennaio

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<u>PRANZO</u> Pasta ai carciofi	<u>PRANZO</u> Conchiglioni con le bietole	<u>PRANZO</u> Risotto con salsa ai peperoni	<u>PRANZO</u> Quinoa alle verdure	<u>PRANZO</u> Pasta e ceci Carciofi olio e limone	<u>PRANZO</u> Polpette di carne con pom. e piselli Carote grattugiate Pane	<u>PRANZO</u> Gramigna con salsiccia Cipolla al forno
<u>CENA</u> Ficocchi di latte con radicchio e mais Pane	<u>CENA</u> Bocconcini di merluzzo con curcuma Cicoria all'olio Pane	<u>CENA</u> Petto di pollo ai ferri Pomodori stufati Pane	<u>CENA</u> Frittata di ceci e patate Insalata mista Pane	<u>CENA</u> Sogliola al vino Patate al forno Bietola all'olio	<u>CENA</u> Pizza alle verdure	<u>CENA</u> Muffin con tofu e bietole Pane