



Dolce della settimana

Panettone



3° settimana di Dicembre

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<u>PRANZO</u> Orecchiette con broccoli e sesamo	<u>PRANZO</u> Zuppa di cavolo cappuccio e avena in chicchi	<u>PRANZO</u> Pasta al pomodoro Cavolfiore al vapore	<u>PRANZO</u> Risotto allo zafferano Insalata mista	<u>PRANZO</u> Bavette alla sabbia Pinzimonio	<u>PRANZO</u> Cotoletta di carne Insalata mista	<u>PRANZO</u> Tagliatelle con pomodoro e piselli Insalata belga al tegame
<u>CENA</u> Crocchette di quinoa e zucca Pane	<u>CENA</u> Spiedini di carne Verdure grigliate Pane	<u>CENA</u> Salmon e crosta Patate al forno Ciccoria all'olio	<u>CENA</u> Hamburger di lenticchie Cavolini di Bruxelles Pane	<u>CENA</u> Coda di rana pescatrice con pane profumato Carote lesse Pane	<u>CENA</u> Pizza alle verdure	<u>CENA</u> Panini integrali ai semi e affettato Insalata mista