



Dolce della settimana

Ciambella allo yogurt



2° settimana di Settembre

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<u>PRANZO</u> Penne allo sgombero Cicoria olio e limone	<u>PRANZO</u> Tagliatelle al pomodoro Peperoni trifolati	<u>PRANZO</u> Risotto all'ortolana Insalata mista	<u>PRANZO</u> Cous cous alle zucchine Cetrioli	<u>PRANZO</u> Minestrone di verdura con pasta Rotolini di radicchio	<u>PRANZO</u> Farfalle con crema di peperoni e melanzane Insalata mista	<u>PRANZO</u> Spaghetti alla carbonara light Insalata di cetrioli e pomodori
<u>CENA</u> Frittata alla campagnola Carote grattugiate Pane	<u>CENA</u> Tonno fagioli e cipolla Insalata di pomodori Pane	<u>CENA</u> Bocconcini di tacchino alle melanzane Pinzimonio di verdure crude Pane	<u>CENA</u> Burger di lenticchie al curry Zucca al forno Pane	<u>CENA</u> Insalata di polipo e patate Fagiolini lessi Pane	<u>CENA</u> Calzoncini ripieni Verdure alla griglia	<u>CENA</u> Scaoppina al limone Bietola all'olio Pane