

Il Menu'



Dott.ssa Fantin Francesca

Per le ricette www.fantinfrancesca.it

Dolce della settimana

Ciambella cacao e mele



1° settimana di Ottobre

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<u>PRANZO</u> Orecchiette con broccoli e sesamo	<u>PRANZO</u> Grano saraceno al pomodoro Melanzane al forno	<u>PRANZO</u> Risotto con salsa al peperoni	<u>PRANZO</u> Vellutata di peperoni con quinoa	<u>PRANZO</u> Gobbi alle lenticchie Cavoletti di Bruxelles	<u>PRANZO</u> Spaghetti con pesto di pistacchi Insalata mista	<u>PRANZO</u> Gramigna al ragù Cardi in crema di riso
<u>CENA</u> Burger di lenticchie e philadelphia Carote grattugiate Pane	<u>CENA</u> Platessa al limone Purè Bietola all'olio	<u>CENA</u> Insalata di pollo e sedano 'Finocchio lesso Pane	<u>CENA</u> Burger di piselli e mais Cicoria olio e limone Pane	<u>CENA</u> Bocconcini di tacchino alle melanzane Pane	<u>CENA</u> Sushi	<u>CENA</u> Torta salata di radicchio, ricotta e tonno in crosta di patate e sesamo