

Dott.ssa Fantin Francesca

Lista della spesa



IV settimana di Settembre

<i>Pasta</i>	<i>Capperi</i>	<i>Salmone</i>
<i>Riso</i>	<i>Pinoli</i>	<i>Parmigiano gratt.</i>
<i>Orzo</i>	<i>Sugo di pomodoro</i>	<i>Tofu</i>
<i>Quinoa</i>	<i>Fagiolini</i>	<i>Prosciutto cotto</i>
<i>Semi di sesamo</i>	<i>Pomodoro</i>	<i>Bresaola</i>
<i>Pesto</i>	<i>Radicchio</i>	<i>Tonno</i>
<i>Pangrattato</i>	<i>Cipolla</i>	<i>Fagioli</i>
<i>Mais</i>	<i>Fiori di zucca</i>	<i>Mozzarella</i>
<i>Patate</i>	<i>Melanzane</i>	<i>Grana</i>
<i>Pasta brisee</i>	<i>Sedano</i>	<i>Ricotta</i>
<i>Pane</i>	<i>Salvia</i>	<i>Carne mista</i>
<i>Farina</i>	<i>Maggiorana</i>	<i>Philadelphia</i>
<i>Olio extra v. oliva</i>	<i>Cicoria</i>	
<i>Uova</i>	<i>Carote</i>	
<i>Zafferano</i>	<i>Rucola</i>	
<i>Aglie</i>	<i>Insalata</i>	
<i>Timo</i>	<i>Insalata belga</i>	
<i>Prezzemolo</i>	<i>Peperoni</i>	
<i>Basilico</i>	<i>Soia</i>	
<i>Olive</i>	<i>Piselli</i>	