

Dott.ssa Fantin Francesca

Lista della spesa



IV settimana di Dicembre

<i>Pasta</i>	<i>Finocchi</i>	<i>Petto di pollo</i>
<i>Riso</i>	<i>Broccoli</i>	<i>Carne mix x grigliata</i>
<i>Orzo</i>	<i>Cavolini di Bruxelles</i>	<i>Uova</i>
<i>Miglio</i>	<i>Bietole</i>	<i>Latte scremato</i>
<i>Cous cous</i>	<i>Patate</i>	<i>Parmigiano grat.</i>
<i>Olive</i>	<i>Lattuga</i>	<i>Prosciutto cotto</i>
<i>Pangrattato</i>	<i>Radicchio</i>	<i>Piselli</i>
<i>Olio extra v. oliva</i>	<i>Insalata belga</i>	<i>Fagioli</i>
<i>Mandorle</i>	<i>Noce moscata</i>	
<i>Pane</i>	<i>Zucchero</i>	
<i>Farina</i>	<i>Ceci</i>	
<i>Vino</i>	<i>Basilico</i>	
<i>Panero</i>	<i>Prezzemolo</i>	
<i>Cime di rapa</i>	<i>Gamberi</i>	
<i>Pomodoro</i>	<i>Sogliola</i>	
<i>Carciofi</i>	<i>Ricotta</i>	
<i>Lievito di birra</i>	<i>Limone</i>	
<i>Semi vari</i>	<i>Zafferano</i>	
<i>Aglione</i>	<i>Tonno al naturale</i>	
<i>Cipolla</i>	<i>Formaggio spalmabile</i>	