

Dott.ssa Fantin Francesca

Lista della spesa



III settimana di Dicembre

<i>Pasta</i>	<i>Radicchio</i>	<i>Salvia</i>
<i>Avena</i>	<i>Sedano</i>	<i>Maggiorana</i>
<i>Riso</i>	<i>Carote</i>	<i>Formaggio spalmabile</i>
<i>Quinoa</i>	<i>Insalata belga</i>	<i>Affettato</i>
<i>Olio extra v. oliva</i>	<i>Cicoria</i>	
<i>Farina</i>	<i>Cavolini di Bruxelles</i>	
<i>Pasta sfoglia</i>	<i>Passata di pomodoro</i>	
<i>Farina integrale</i>	<i>Zafferano</i>	
<i>Lievito di birra</i>	<i>Rosmarino</i>	
<i>Semi vari</i>	<i>Basilico</i>	
<i>Olive</i>	<i>Prezzemolo</i>	
<i>Pane</i>	<i>Porro</i>	
<i>Pangrattato</i>	<i>Zucca</i>	
<i>Aglione</i>	<i>Piselli</i>	
<i>Cipolla</i>	<i>Lenticchie</i>	
<i>Nocciole</i>	<i>Salmone</i>	
<i>Broccoli</i>	<i>Coda di rospo</i>	
<i>Cavolo cappuccio</i>	<i>Petto di pollo</i>	
<i>Cavolfiore</i>	<i>Spiedini di carne</i>	
<i>Insalata</i>	<i>Uova</i>	