

Dott.ssa Fantin Francesca

Lista della spesa

I settimana di Settembre



<i>Riso</i>	<i>Petto di pollo</i>	<i>Carote</i>
<i>Farro</i>	<i>Petto tacchino</i>	<i>Cicoria</i>
<i>Pasta</i>	<i>Ragù</i>	<i>Noce moscata</i>
<i>Pane</i>	<i>Sogliola</i>	<i>Limone</i>
<i>Pangrattato</i>	<i>Coda di rospo</i>	<i>Aglione</i>
<i>Farina</i>	<i>Tonno</i>	<i>Prezzemolo</i>
<i>Lievito di birra</i>	<i>Fagioli</i>	<i>Basilico</i>
<i>Lievito da dolci</i>	<i>Piselli</i>	<i>Rosmarino</i>
<i>Zucchero</i>	<i>Fagiolini</i>	<i>Timo</i>
<i>Sale iodato</i>	<i>Pomodoro</i>	<i>Salvia</i>
<i>Patate</i>	<i>Insalata</i>	
<i>Olio evo</i>	<i>Radicchio</i>	
<i>Uova</i>	<i>Zucchine</i>	
<i>Burro</i>	<i>Peperone</i>	
<i>Latte scremato</i>	<i>Cipolla</i>	
<i>Parmig. Gratt.</i>	<i>Cetrioli</i>	
<i>Mozzarella</i>	<i>Melanzane</i>	
<i>Ficchi di latte</i>	<i>Rucola</i>	
<i>Frutta fresca</i>	<i>Bietola</i>	

