Dott.ssa Fantin Francesca

Lista della spesa

I settimana di Gennaio

Riso	Petto di pollo	Carote
Farro	Petto tacchino	Cicoria
Pasta	Ragù	Noce moscata
Pane	Sogliola	Limone
Pangrattato	Coda di rospo	Aglio
Farina	Tonno	Prezzemolo
Lievito di birra	Fagioli	Basilico
Crema di riso	Piselli	Rosmarino
Zucchero	Broccoli	Timo
Panettone	Pomodoro	Salvia
Patate	Insalata	Capperi
Olio evo	Radicchio	Erba cipollina
Uova	Rapa	Affettato
Mandorle	Finocchi	
Zucchero	Spinaci	
Parmig. Gratt.	Cavolo verza	
Ricotta	Rucola	
Peperone	Cipolla	
Carciofi	Bietola	