

Dott.ssa Fantin Francesca

Lista della spesa



I settimana di Dicembre

<i>Pasta</i>	<i>Cavolfiore</i>	<i>Parmigiano</i>
<i>Orzo</i>	<i>Rapa</i>	<i>Affettato misto</i>
<i>Pangrattato</i>	<i>Spinaci</i>	<i>Formaggio spalmabile</i>
<i>Farina di mais</i>	<i>Cicoria</i>	<i>Curcuma</i>
<i>Patate</i>	<i>Carote</i>	<i>Timo</i>
<i>Pane</i>	<i>Sedano</i>	<i>Salvia</i>
<i>Olio extra v. oliva</i>	<i>Lattuga</i>	<i>Zenzero</i>
<i>Farina</i>	<i>Sedano rapa</i>	<i>Noce moscata</i>
<i>Lievito di birra</i>	<i>Radicchio</i>	<i>Curry</i>
<i>Zucchero</i>	<i>Prezzemolo</i>	<i>Panettone</i>
<i>Crema di riso</i>	<i>Rosmarino</i>	
<i>Aceto</i>	<i>Sgombro al nat.</i>	
<i>Capperi</i>	<i>Trota</i>	
<i>Aglione</i>	<i>Merluzzo</i>	
<i>Cipolla</i>	<i>Lenticchie</i>	
<i>Pomodoro</i>	<i>Farina di ceci</i>	
<i>Zucca</i>	<i>Ceci</i>	
<i>Cavolo verza</i>	<i>Uovo</i>	
<i>Porri</i>	<i>Petto di pollo</i>	
<i>Topinambur</i>	<i>Salsiccia</i>	