

Dott.ssa Fantin Francesca

# Lista della spesa

## III settimana di Agosto



|                            |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <i>Pasta</i>               | <i>Radicchio</i>           | <i>Mozzarella</i>          |
| <i>Farro</i>               | <i>Sedano</i>              | <i>Parmigiano gratt.</i>   |
| <i>Riso</i>                | <i>Carote</i>              | <i>Ricotta o tofu</i>      |
| <i>Patate</i>              | <i>Insalata belga</i>      | <i>Yogurt bianco magro</i> |
| <i>Olio extra v. oliva</i> | <i>Cetrioli</i>            |                            |
| <i>Farina</i>              | <i>Zucchine</i>            |                            |
| <i>Pasta brisee</i>        | <i>Passata di pomodoro</i> |                            |
| <i>Zucchero</i>            | <i>Zafferano</i>           |                            |
| <i>Lievito</i>             | <i>Rosmarino</i>           |                            |
| <i>Semi vari</i>           | <i>Basilico</i>            |                            |
| <i>Olive</i>               | <i>Prezzemolo</i>          |                            |
| <i>Pane</i>                | <i>Limone</i>              |                            |
| <i>Pangrattato</i>         | <i>Piselli</i>             |                            |
| <i>Aglione</i>             | <i>Fagioli</i>             |                            |
| <i>Cipolla</i>             | <i>Lenticchie</i>          |                            |
| <i>Peperoni</i>            | <i>Tonno</i>               |                            |
| <i>Melanzane</i>           | <i>Coda di rospo</i>       |                            |
| <i>Fagiolini</i>           | <i>Petto di pollo</i>      |                            |
| <i>Pomodoro</i>            | <i>Spiedini di carne</i>   |                            |
| <i>Lattuga</i>             | <i>Uova</i>                |                            |