Dott.ssa Fantin Francesca

Lista della spesa

II settimana di Agosto

Pasta	Cipolla	Fagioli neri
Quinoa	Peperoni	Latte scremato
Riso	Pomodoro	Mozzarella
Orzo	Zucchine	Ricotta
Farina	Melanzane	Fiocchi di latte
Farina di mais	Carote	Parmigiano grat.
Pane	Sedano	Speck
Olio extra v. oliva	Lattuga	Gamberi
Patate	Radicchio	Cernia
Tortillas	Passata di pomodoro	Cozze
Zucchero	Bietola	Vongole
Lievito di birra	Spinaci	Petto di pollo
Burro	Limone	Polpa di tacchino
Lievito per dolci	Origano	Prosciutto cotto
Olive verdi	Prezzemolo	Uovo
Salsa messicana	Basilico	
Pistacchi	Peperoncino	
Semi di sesamo	Rosmarino	
Frutta	Lenticchie	
Aglio	Ceci	