

Dott.ssa Fantin Francesca

Lista della spesa

I settimana di Agosto



<i>Pasta</i>	<i>Cetrioli</i>	<i>Manzo</i>
<i>Riso</i>	<i>Melanzane</i>	<i>Affettato misto</i>
<i>Pasta di farro</i>	<i>Ravanelli</i>	
<i>Cous cous</i>	<i>Cicoria</i>	
<i>Patate</i>	<i>Carote</i>	
<i>Pane</i>	<i>Sedano</i>	
<i>Olio extra v. oliva</i>	<i>Lattuga</i>	
<i>Farina</i>	<i>Rucola</i>	
<i>Lievito di birra</i>	<i>Radicchio</i>	
<i>Zucchero</i>	<i>Prezzemolo</i>	
<i>Gelato</i>	<i>Rosmarino</i>	
<i>Olive nere</i>	<i>Sgombro al nat.</i>	
<i>Capperi</i>	<i>Trota</i>	
<i>Aglione</i>	<i>Polipo</i>	
<i>Cipolla</i>	<i>Lenticchie</i>	
<i>Pomodoro</i>	<i>Farina di ceci</i>	
<i>Limone</i>	<i>Mozzarella</i>	
<i>Peperone</i>	<i>Fiocchi di latte</i>	
<i>Pomodori secchi</i>	<i>Latte scremato</i>	
<i>Zucchine</i>	<i>Salsiccia</i>	