

Il Menu'



Dott.ssa Fantin Francesca

Per le ricette www.fantinfrancesca.it

Dolce della settimana

Torta di mele



4° settimana di Giugno

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<u>PRANZO</u> Tagliatelle con ceci e gamberi Carote alle erbe	<u>PRANZO</u> Spaghetti alle patate Cicoria all'olio e limone	<u>PRANZO</u> Riso con le cime di rapa Cipollotti in insalata	<u>PRANZO</u> Pasta fredda con tonno, pomodoro e basilico Ravanelli	<u>PRANZO</u> Orzo al pomodoro crudo e basilico Cetrioli	<u>PRANZO</u> Pasta ai carciofi Carote grattugiate	<u>PRANZO</u> Tagliatelle al ragù e piselli Asparagi
<u>CENA</u> Parmigiana di melanzane con ricotta Pane	<u>CENA</u> Petto di tacchino ai ferri Insalata mista Pane	<u>CENA</u> Polpettone di tonno Bietola olio e limone Pane	<u>CENA</u> Burger di lenticchie e quinoa Pomodori stufati Pane	<u>CENA</u> Cartoccio di coda di rospo 'Fagiolini al pomodoro Pane	<u>CENA</u> Cotoletta di carne con patate Pomodori	<u>CENA</u> Crostata salata