

Il Menu'



Dott.ssa Fantin Francesca

Per le ricette www.fantinfrancesca.it

Dolce della settimana

Torta di carote



3° settimana di Luglio

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<u>PRANZO</u> Pasta al tonno Insalata belga alla piastra	<u>PRANZO</u> Pasta fredda alle verdure	<u>PRANZO</u> Orzo al pomodoro e olive Carote grattugiate	<u>PRANZO</u> Riso al latte Insalata mista	<u>PRANZO</u> Tagliatelle al pomodoro Cipollotti in insalata	<u>PRANZO</u> Spaghetti alla mediterranea Ravanelli	<u>PRANZO</u> Pasta con zucchine trifolate e nocciole Lattuga
<u>CENA</u> Polpette di grano saraceno Peperoni trifolati Pane	<u>CENA</u> Petto di pollo ai ferri Insalata di pomodori Pane	<u>CENA</u> Bocconcini di salmone Zucchine al forno Pane	<u>CENA</u> Polpettone di peperone Melanzane alle erbe Pane	<u>CENA</u> Merluzzo al vino Bietola olio e limone Pane	<u>CENA</u> Spiedini di carne Patate arrosto Verdure grigliate	<u>CENA</u> Torta salata al radicchio