

Il Menu'



Dott.ssa Fantin Francesca

Per le ricette www.fantinfrancesca.it

Dolce della settimana

Pane all'uvetta



2° settimana di Giugno

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<u>PRANZO</u> Pasta al tonno Ravanelli	<u>PRANZO</u> Gobbi in salsa di peperoni e melanzane Insalata mista	<u>PRANZO</u> Insalata di riso Torre di zucchine e melanzane	<u>PRANZO</u> Cous cous al pomodoro Lattuga e radicchio	<u>PRANZO</u> Pasta di farro e lenticchie Carote al vapore	<u>PRANZO</u> Orecchiette alle cime di rapa Cetrioli	<u>PRANZO</u> Spaghetti panna e sgombro light Pomodori
<u>CENA</u> Insalata greca Pane	<u>CENA</u> Orata al cartoccio Patate al forno con rosmarino Melanzane al forno	<u>CENA</u> Burger di ceci e feta Carote grattugiate Pane	<u>CENA</u> Polpettone di carne e verdure Peperoni trifolati Pane	<u>CENA</u> Spiedini di gamberi con pane profumato Fagiolini Pane	<u>CENA</u> Souvlaki Pita Salsa tzatziki Cetrioli e pomodori	<u>CENA</u> Spinacine Insalata mista Pane