

Il Menu'



Dott.ssa Fantin Francesca

Per le ricette www.fantinfrancesca.it

Dolce della settimana

Torta all'acqua



1° settimana di Luglio

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<u>PRANZO</u> Pasta con i fiori di zucca Lattuga	<u>PRANZO</u> Quinoa alle verdure	<u>PRANZO</u> Spaghetti allo zafferano Sedano in pinzimonio	<u>PRANZO</u> Insalata di riso Insalata mista	<u>PRANZO</u> Pasta al ragù di verdure	<u>PRANZO</u> Insalatona con pomodoro, uova, ceci, lattuga, olive	<u>PRANZO</u> Paccheri ripieni di zucchine
<u>CENA</u> Melanzane farcite Pane	<u>CENA</u> Barchette di zucchine Pane	<u>CENA</u> Orata al sale Fagiolini e patate al vapore	<u>CENA</u> Polpette di lenticchie con salsa ai peperoni Bietola Pane	<u>CENA</u> Burger di salmone Cime di rapa aglio e olio Pane	<u>CENA</u> Pizza alle verdure	<u>CENA</u> Scaoppina al marsala Carote al vapore Pane