

Dott.ssa Fantin Francesca

Lista della spesa



III settimana di Giugno

<i>Gelato</i>	<i>Cipolla</i>	<i>Olive</i>
<i>Pasta</i>	<i>Lattuga</i>	<i>Pesto</i>
<i>Riso</i>	<i>Radicchio</i>	<i>Parmigiano gratt.</i>
<i>Farro</i>	<i>Carote</i>	<i>Uova</i>
<i>Olio extra v. oliva</i>	<i>Pomodori</i>	<i>Bistecca rossa</i>
<i>Pane</i>	<i>Cetrioli</i>	<i>Petto di pollo</i>
<i>Pangrattato</i>	<i>Carciofi</i>	<i>Affettato misto</i>
<i>Aceto</i>	<i>Ravanelli</i>	<i>Latte scremato</i>
<i>Farina di mais</i>	<i>Fagiolini</i>	<i>Formaggio spalm.light</i>
<i>Patate</i>	<i>Sedano</i>	
<i>Farina</i>	<i>Limone</i>	
<i>Zucchero</i>	<i>Aglione</i>	
<i>Lievito di birra</i>	<i>Basilico</i>	
<i>Burro</i>	<i>Prezzemolo</i>	
<i>Semi vari</i>	<i>Zafferano</i>	
<i>Pasta brisee</i>	<i>Capperi</i>	
<i>Zucchine</i>	<i>Gamberi</i>	
<i>Asparagi</i>	<i>Tonno al naturale</i>	
<i>Melanzane</i>	<i>Salmone al naturale</i>	
<i>Peperoni</i>	<i>Ceci</i>	