

Dott.ssa Fantin Francesca

Lista della spesa



II settimana di Giugno

<i>Farina</i>	<i>Radicchio</i>	<i>Yogurt greco magro</i>
<i>Lievito di birra</i>	<i>Zucchine</i>	<i>Latte scremato</i>
<i>Uvetta</i>	<i>Pomodero</i>	<i>Burro</i>
<i>Zucchero</i>	<i>Pomodori secchi</i>	<i>Parmigiano gratt.</i>
<i>Olio extra v. oliva</i>	<i>Carote</i>	<i>Uova</i>
<i>Pasta</i>	<i>Cime di rapa</i>	<i>Sgombro al naturale</i>
<i>Riso</i>	<i>Cetrioli</i>	<i>Tonno al naturale</i>
<i>Cous cous</i>	<i>Carote</i>	<i>Orata</i>
<i>Pasta di farro</i>	<i>Peperoni</i>	<i>Condiriso</i>
<i>Pane</i>	<i>Fagiolini</i>	<i>Olive</i>
<i>Patate</i>	<i>Spinaci</i>	<i>Gamberi</i>
<i>Pan grattato</i>	<i>Limone</i>	<i>Lenticchie</i>
<i>Aceto</i>	<i>Basilico</i>	<i>Ceci</i>
<i>Semi di papavero</i>	<i>Prezzemolo</i>	<i>Piselli</i>
<i>Semi di sesamo</i>	<i>Aglione</i>	<i>Noci</i>
<i>Ravanelli</i>	<i>Origano</i>	<i>Feta</i>
<i>Peperoni</i>	<i>Rosmarino</i>	<i>Macinato misto</i>
<i>Melanzane</i>	<i>Aneto</i>	<i>Prosciutto cotto</i>
<i>Cipolla</i>	<i>Ricotta</i>	<i>Spiedini carne mista</i>
<i>Insalata</i>	<i>Panna di soia</i>	