

Dott.ssa Fantin Francesca

Lista della spesa



I settimana di Luglio

<i>Pasta</i>	<i>Fiori di zucca</i>	<i>Parmigiano</i>
<i>Quinoa</i>	<i>Lattuga</i>	<i>Uova</i>
<i>Riso</i>	<i>Peperoni</i>	<i>Fiocchi di latte</i>
<i>Olio di semi</i>	<i>Zucchine</i>	<i>Ricotta</i>
<i>Olio extra v. oliva</i>	<i>Melanzane</i>	<i>Tofu</i>
<i>Fecola di patate</i>	<i>Sedano</i>	<i>Ceci</i>
<i>Farina</i>	<i>Radicchio</i>	<i>Lenticchie</i>
<i>Zucchero</i>	<i>Pomodori</i>	<i>Macinato misto</i>
<i>Lievito per dolci</i>	<i>Carota</i>	<i>Prosciutto cotto</i>
<i>Olive</i>	<i>Fagiolini</i>	<i>Petto di pollo</i>
<i>Marsala</i>	<i>Bietola</i>	<i>Orata</i>
<i>Condimento light</i>	<i>Cime di rapa</i>	<i>Salmone</i>
<i>Pane</i>	<i>Noce moscata</i>	
<i>Pangrattato</i>	<i>Zafferano</i>	
<i>Patate</i>	<i>Erba cipollina</i>	
<i>Semi vari</i>	<i>Timo</i>	
<i>Limone</i>	<i>Rosmarino</i>	
<i>Vaniglia</i>	<i>Salvia</i>	
<i>Aglio</i>	<i>Prezzemolo</i>	
<i>Cipolla</i>	<i>Latte scremato</i>	