



Dolce della settimana

Ciambella allo yogurt



2° settimana di Maggio

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<u>PRANZO</u> Penne allo sgombero Carciofi olio e limone	<u>PRANZO</u> Tagliatelle al pomodoro Asparagi all'olio	<u>PRANZO</u> Risotto all'ortolana Insalata mista	<u>PRANZO</u> Cous cous alle zucchine Ceci con carote e carciofi	<u>PRANZO</u> Minestrone di verdura con pasta Rotolini di radicchio	<u>PRANZO</u> Pasta asparagi e prosciutto cotto Insalata mista	<u>PRANZO</u> Spaghetti alla carbonara light Insalata di cetrioli e pomodori
<u>CENA</u> Frittata alla campagnola Carote grattugiate Pane	<u>CENA</u> Tonno fagioli e cipolla Insalata di pomodori Pane	<u>CENA</u> Tacchino ai carciofi Pinzimonio di verdure crude Pane	<u>CENA</u> Burger di lenticchie al curry Broccoli e cavolini di B. saltati con semi di sesamo Pane	<u>CENA</u> Insalata di polipo e patate Fagiolini lessi Pane	<u>CENA</u> Calzoncini ripieni Carciofi al prezzemolo	<u>CENA</u> Scaoppina al limone Bietola all'olio Pane