

Dott.ssa Fantin Francesca

Lista della spesa



III settimana di Maggio

<i>Farina</i>	<i>Fecola di patate</i>	<i>Melanzane</i>
<i>Lievito per dolci</i>	<i>Patate</i>	<i>Radicchio</i>
<i>Yogurt magro</i>	<i>Aglio</i>	<i>Porri</i>
<i>Latte scremato</i>	<i>Prezzemolo</i>	<i>Valeriana</i>
<i>Zucchero</i>	<i>Limone</i>	<i>Insalata</i>
<i>Uova</i>	<i>Noce moscata</i>	<i>Cicoria</i>
<i>Pasta</i>	<i>Olive</i>	<i>Pomodori</i>
<i>Riso</i>	<i>Curcuma</i>	<i>Asparagi</i>
<i>Quinoa</i>	<i>Pinoli</i>	<i>Carote</i>
<i>Olio extra v. oliva</i>	<i>Salvia</i>	<i>Topinambur</i>
<i>Salsa di pomodoro</i>	<i>Zenzero</i>	<i>Cetrioli</i>
<i>Farina</i>	<i>Basilico</i>	<i>Tofu</i>
<i>Mais</i>	<i>Rosmarino</i>	<i>Ceci</i>
<i>Pangrattato</i>	<i>Fragole</i>	<i>Piselli</i>
<i>Farina di mais</i>	<i>Carciofi</i>	<i>Farina di ceci</i>
<i>Vino</i>	<i>Bietola</i>	<i>Fagioli</i>
<i>Lievito per salati</i>	<i>Cipolla</i>	<i>Salsiccia</i>
<i>Sale iodato</i>	<i>Peperoni</i>	<i>Petto di pollo</i>
<i>Amido di mais</i>	<i>Zucchine</i>	<i>Polpette di carne</i>
<i>Ficocchi di latte</i>	<i>Merluzzo</i>	<i>Sogliola</i>