

Dott.ssa Fantin Francesca

Lista della spesa

II settimana di Maggio



<i>Yogurt scremato</i>	<i>Capperi</i>	<i>Fagiolini</i>
<i>Latte scremato</i>	<i>Basilico</i>	<i>Bietola</i>
<i>Farina</i>	<i>Prezzemolo</i>	<i>Spinaci</i>
<i>Zucchero</i>	<i>Zafferano</i>	<i>Peperoni</i>
<i>Lievito per dolci</i>	<i>Timo</i>	<i>Fiocchi di latte</i>
<i>Lievito di birra</i>	<i>Curry</i>	<i>Mozzarella</i>
<i>Olio extra v. oliva</i>	<i>Carciofi</i>	<i>Tonno</i>
<i>Pasta</i>	<i>Cipolla</i>	<i>Sgombro</i>
<i>Riso</i>	<i>Carota</i>	<i>Affettati</i>
<i>Cous cous</i>	<i>Sedano</i>	<i>Parmigiano gratt.</i>
<i>Sugo di pomodoro</i>	<i>Zucchine</i>	<i>Lenticchie</i>
<i>Sale iodato</i>	<i>Melanzane</i>	<i>Ceci</i>
<i>Aceto</i>	<i>Asparagi</i>	<i>Fagioli</i>
<i>Semi di sesamo</i>	<i>Insalata</i>	<i>Farina di ceci</i>
<i>Pane</i>	<i>Radicchio</i>	<i>Polipo</i>
<i>Patate</i>	<i>Cetrioli</i>	<i>Petto di tacchino</i>
<i>Olive nere</i>	<i>Pomodori</i>	
<i>Limone</i>	<i>Broccoli</i>	
<i>Aglio</i>	<i>Cavolini di Bruxelles</i>	